

Przed startem

Mapy i karty startowe otrzymasz w Nadleśnictwie. Możesz pobrać je również z naszej strony internetowej: www.belchatow.lodz.lasy.gov.pl a także: www.zielonypunktkontrolny.pl

Wybierając trasę dopasuj jej długość i stopień trudności do swoich możliwości.

Pamiętaj! Drukując zachowaj skalę wydruku (100%).



Broszura informacyjna omawia zasady zachowania się w lesie i podstawy orientacji – warto ją przeczytać. Mapy do orientacji sportowej mają własną symbolikę, zgodną z międzynarodowymi normami IOF (International Orienteering Federation). Zapoznaj się z nią – legendę znajdziesz na mapie.



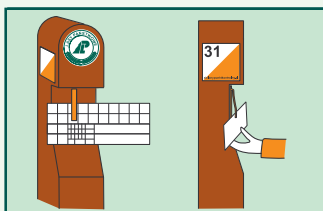
Imię Nazwisko											23	24	
META													
START											010	21	22
WYNIK													
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				

Na karcie startowej potwierdzamy obecność na punktach kontrolnych.

Tu potwierdzamy kolejne punkty, każdy ma inny wzór kasownika.



W broszurze informacyjnej można sprawdzić czy prawidłowo odnaleźliśmy wszystkie punkty kontrolne (PK).



Sposób potwierdzania PK.

Na trasie

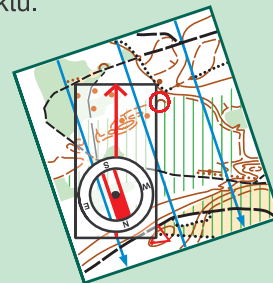
- 1 Czytając mapę zawsze pamiętaj o właściwym jej ustawieniu (zorientowaniu do kierunku północy).
- 2 Mierz odległość krokami.
- 3 Zawsze powinieneś znać swoją pozycję na mapie.
- 4 Wybieraj pewne warianty i konsekwentnie je realizuj.
- 5

Podstawowe umiejętności

- 1 Orientowanie mapy polega na jej ustawieniu (obrocie) tak, aby kierunki świata na mapie odpowiadały rzeczywistym.
- **Orientowanie mapy przy pomocy kompasu.** Przyłóż kompas tak, by jego krawędź łączyła punkt wyjścia z punktem docelowym. Obróć koło kompasu - jego linie muszą pokrywać się z liniami północy na mapie, a literka „N” musi być zgodna z północą (północ jest zawsze skierowana do „góry” mapy). Następnie obróć mapę razem z kompasem tak, aby czerwony koniec igły kompasu wskazał „N”. Teraz mapa jest ustawiona prawidłowo a krawędź kompasu wskazuje kierunek marszu wprost do punktu.

Dobrze.

Igła kompasu jest równoległa do linii północy na mapie. Kierunek północy na mapie i kompasie jest zgodny. Czerwona strzałka na kompasie wskazuje kierunek do celu.



Podstawowe umiejętności

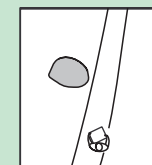
Źle.



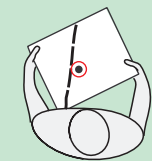
Igła kompasu jest równoległa do linii północy na mapie, ale kierunki północy na mapie i kompasie mają przeciwny zwrot. Czerwona strzałka na płytce kompasu, wskazująca kierunek marszu, poprowadzi nas w odwrotną stronę do zamierzonej.

- **Orientowanie mapy przy pomocy obiektów terenowych.**

Dopasowujemy obraz mapy i terenu. Korzystamy z charakterystycznych obiektów. Najłatwiej jest wykorzystać element liniowy np. drogę, granicę kultur, rów. Do prawidłowego ustawienia mapy należy skorzystać z minimum dwóch obiektów.



Kierunek drogi pozwala ustawić mapę. Kamień w terenie jest po lewej stronie drogi i tak samo powinien być widoczny na mapie.

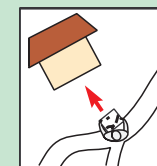


Źle.

Kierunek drogi w terenie i na mapie zgadza się, ale kamień na mapie jest po prawej stronie drogi - odwróconie niż w terenie.



Dobrze.



Rozwidlenie dróg i budynek wyznaczają azymut - linię do ustawienia kierunku. Budynek i w terenie i na mapie znajduje się przed uczestnikiem.

